



*FÖRELÄSARFÖRTECKNING*  
Konferens Invest in Life  
Hotel Fontana Plaza  
Torrevieja

# *WIBES – WOMEN IN BUSINESS ES*

*15 – 19 maj 2017*

## Liisa Eriksson



*Liisa har arbetat som egenföretagare sedan 1993, inom olika områden och sedan 2003 har hon praktiserat och fördjupat sig inom Mindfulness. Hon har en bakgrund som affärsutveckling, ledarskap och försäljning samt erfarenhet av mental träning och friskvård. Efter många år som företagare hjälper hon även just ledare att utvecklas.*

Liisa är sjukvårdsutbildad och har arbetat inom hälso- och sjukvården, där hon såg ett behov av att förbygga stressen hos kollegor och patienter. Liisa började läsa psykologi 2002 och kom då i kontakt med en meditationsgrupp som ledde in på mindfulness, där hon upptäckte hur stor och bred forskning det fanns inom detta främmande område och inte minst hur bra hon mådde.

Hon studerade både i Sverige och utomlands och fördjupade sina kunskaper till att kunna få andra att använda sig av hennes verktyg och hon har bl a studerat hos Google i deras ledarskapsprogram som har mindfulness som ett eget ämne. Mindfulness är en metod som bygger på forskning.

Liisas föredrag heter Mindfulness - Medveten närvaro i ledarskapet och hon kommer att leda oss in i grunderna och teorierna inom området. Hennes föreläsning kommer att avslutas med en kort Mindfulness-meditation där du introduceras till de nya rönen och ger även en förståelse kring varför det är så viktigt för oss att använda Mindfulness regelbundet. En del säger att mindfulness-träning till och med kan fördröja åldrandet eftersom telomerer\*) förblir intakta.

Liisas föredrag är på tisdag den 16 maj kl 09:10 – 09:50.

Liisa är synonymt med mindfulness då hela hennes uppenbarelse inger att stort lugn och inger stort förtroende för det hon brinner för. Hennes förmåga att lyssna in personer i sina olika situationer, analysera och stödja är enastående.

\*) Kromosomerna består av en mycket lång DNA-molekyl som är själva arvsmassan. När kroppen växer delar sig cellerna. Det är en del av kroppens allmänna funktion, t ex bilda nya blodkroppar och ny hud. När cellen delar sig uppstår två nya celler båda med samma mängd DNA som modercellen. Cellerna i kroppen kan i princip bara dela sig 50-70 gånger sedan tar det stopp. Orsaken till detta är att varje delning gör att längden på den allra sista delen av kromosomen minskar successivt för varje delning. Denna del av kromosomen kallas för telomerer och utgör en typ av avslutning eller "kapsyl" på kromosomen.\*)

\*) <https://www.vegatus.se/om-vegatus/faktakollen/telomer/>

<http://liisaeriksson.com>

[info@liisaeriksson.com](mailto:info@liisaeriksson.com)

[www.facebook.com/liisa.eriksson/about?lst=684069216%3A1730168033%3A148983470](http://www.facebook.com/liisa.eriksson/about?lst=684069216%3A1730168033%3A148983470)



### **Ulla Andersson, Duo Företags- och Ledarutveckling**

*Ulla Andersson är utbildad organisationskonsult med psykosyntes som grund och har även studerat företagsekonomi och psykologi på högskola.*

*För mer än 30 års sedan utnämndes hon till bankdirektör och har haft ledande ställningar inom bland annat affärsrörelsen, marknad, och personal.*

*Idag driver hon det egna företaget Duo Företags- och Ledarutveckling, där hon arbetar med team- och ledarutveckling, coaching och handledning.*

*Dessutom håller hon utbildningar i personlig utveckling och Enneagram.*

*I Spanien har hon också uppskattade Skrivarparty.*

*Ullas föredrag handlar om Enneagrammet, som är ett verktyg för ökad självinsikt och djupare förståelse för andra människor. Teorin bakom Enneagrammet härstammar från från de gamla grekernas visdom. Från mitten av 1900-talet började Enneagrammet utvecklas av psykiatriker, till den psykologiska modell som används idag. Enneagrammet används av coacher, ledarutvecklare, lärare, terapeuter och många andra yrkesgrupper. Det lärs ut på många universitet, bland annat ingår det i Stanford University´s ledarskapskurser, i rektorsutbildningen i Belgien och det finns även kurser på andra universitet i Europa, USA och Sydamerika. Enneagrammet används också av regissörer, skådespelare, dansare och författare för att skapa trovärdiga karaktärer i filmer, teater och böcker.*

*Ullas fördrag är på tisdag den 16 maj kl 10:05 – 10:55.*

*Ullas kompetens och förmåga att kommunicera, lyssna av och ge återkoppling är enastående. Hennes uppsnappningsförmåga och lägesanalys är klockrena och dessutom får hon lyssnarna att koppla av och öppna sig på ett naturligt sätt.*

[duo@telia.com](mailto:duo@telia.com)

[www.facebook.com/DuoForetagsLedarutveckling/?fref=ts](https://www.facebook.com/DuoForetagsLedarutveckling/?fref=ts)



### **Evakarin Wallin**

Evakarin har jobbat både med att göra marknadsföring enklare och försäljning roligare och med att hjälpa människor att förverkliga sina drömmar. Det är två olika områden, men de har en sak gemensamt. Det är att alla vi människor bär på begränsande tankar om oss själva. De flesta av dem är vi inte ens medvetna om och därför hindrar de oss att få det vi vill ha.

Hennes specialitet är att lära ut enkla tekniker som hjälper dig att se dina begränsningar och ger insikter om dig själv som för dig framåt. Hon visar hur du kan använda dina negativa känslor som katalysator för att känna dig gladare och mer positiv och hur du vänder begränsande tankar om dig själv till stärkande tankar. Evakarin har jobbat som coach i egen regi sedan 2001 och hjälper sina kunder att nå dit de vill nå och må som de vill må.

Evakarins föredrag "Tanken har ingen kraft – men känslan har" är på onsdag de 17 maj kl 10:40 – 11:40 är en föreläsning där du kommer att lära dig hur du använder varje känsla till din fördel

evakarin@evakarinwallin.se

<http://evakarinwallin.se/om-evakarin/>

<https://www.facebook.com/doinglesshavingmore/?pnref=lhc>



**Eva Waitzfelder [Nordic fields®](#)**

Eva har en bakgrund från industrin där hon har arbetat med såväl strategiskt som operativt arbete med inköp. Det har varit på såväl stora globala företag som på mindre enheter. Eva har också arbetat med försäljning, projektledning, verksamhetsutveckling och utbildning. Sedan några år har Eva ett eget företag; [Nordic fields®](#) där hon designar och gör smycken. Eva är också facilitator för ett professionellt nätverk för IT-upphandlare inom offentlig sektor.

Oavsett om du ska starta ett företag eller redan har det, så kommer det alltid tillfällen när du behöver göra ett inköp, eller bestämma ett avtal. Det kan bli stora

konsekvenser ifall du väljer fel.

Även om själva köpet var "billigt" eller "gratis" så kan det visa sig efter ett tag, att det tillkommer extra kostnader du inte räknat med, eller att köpet inte alls motsvarar dina förväntningar.

Lägger du ner tid på att gå igenom dina befintliga avtal eller rullar det bara på från år till år. Dina utgifter och kostnader är kanske inte lika roliga att jobba med som din försäljning, men det lönar sig därför att varje sparad utgiftskrona syns direkt på ditt resultat. Presentationen kommer att ge en kort introduktion till inköpsprocessen och inspirera dig till hur du ska kunna sänka dina totala kostnader.

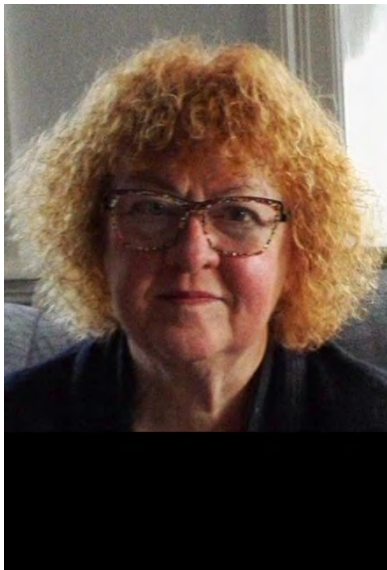
Evas presentation "Inköpsprocessen" är på tisdagen den 16 maj kl 10:55 – 11:45

Eva har en fantastisk affärskänsla och kan på ett enkelt sätt förklara varför det är viktigt med detaljerna, hur man på bästa sätt kan marknadsföra sig själv och dessutom har hon en enastående förmåga att se överraskande och positiva lösningar på små och stora komplexiteter.

[eva@nordicfields.se](mailto:eva@nordicfields.se)

[www.nordicfields.se](http://www.nordicfields.se)

<https://www.facebook.com/Nordicfields/?fref=ts>



**Gunilla Gustafsson, Gunilla Consulting**

Gunilla är Filosofie Doktor och har studerat vid KTH, Stockholm Universitet och Universitetet i Bergen. Hennes examina är inom industriell ekonomi, yrkespedagogik och dynamisk pedagogik. Nu erbjuder hon oss möjligheten att ta del av hennes erfarenheter genom livet. Gunillas verksamhetsområden är frisör, forskare, marknadsförare, Vice VD, författare och inte minst, den första kvinnlig ordförande för Sveriges Frisörföretagarna!

Gunillas föredrag handlar om att tolka trender från solens länder och berättar varifrån trender kommer, hur vi påverkas och hur vi kan påverkas av trender. Dessutom kommer hon att ge oss prov inom ett av hennes expertområden dvs hairstyling.

Gunilla är kvinnan som utvecklats inom vitt skilda områden och "spetsar" inom alla. Hennes förmåga att få personer att våga ta stora steg, utföra under på scener med publik och lyckas är exceptionell. Hennes ungdomliga sätt och livsglädje smittar av sig och får oss att känna oss viktiga.

Gunillas föredrag "Trendanalys" och hårstyling är på onsdag 17 maj kl 11:40 – 13:00

[Gunilla.consulting@gmail.com](mailto:Gunilla.consulting@gmail.com)

<https://www.facebook.com/gunillaconsulting/?fref=ts>





### **Majvor Müller PUF**

Majvor Müller är en företagare som under de senaste 20 åren varit lokalt, regionalt och nationellt engagerad i samhälls- och näringslivsutveckling vilket hon brinner för. I portföljen ingår, förutom praktiska erfarenheter, både företagsinterna och universitets/högskolekurser inom juridik, planering, samhällsekonomi, organisation, projektledning, styrelsearbete, ledarskap, säljprocess/teknik och företagsekonomi. Sedan 1993 driver Majvor en firma som erbjuder konsulttjänster inom affärsutveckling och utbildning. Hon coachar även de som vill utvecklas till chefer/företagare. Hennes tjänster anpassas till målgruppen som kan vara allt från politiker till företagsledning eller en grupp

medarbetare vilka erbjuds kompetensutveckling och/eller inspiration.

Även enskilda personer/företagare använder sig av hennes tjänster. Inom ramen för företaget finns ett bokförlag som ger ut egna och andras manus.

Majvor kommer att berätta om ledarskap och hur det fungerar inom olika områden och hur chefer kan entusiasmera sina medarbetare att prestera bättre.

Majvors föredrag "Ledarskap inom olika områden" är måndag 16 maj kl 11:45 – 12:25

Majvor är mångfaldig som författare, projektledare, affärsutveckling, och mycket mer som dessutom driver eget förlag. Hon kan på ett enkelt sätt få personer att engagera sig och leverera.

[majvor.muller@telia.com](mailto:majvor.muller@telia.com)

[www.puf-bok.com](http://www.puf-bok.com)

[www.facebook.com/pages/PUF/1224895824217995?pnref=about.work](https://www.facebook.com/pages/PUF/1224895824217995?pnref=about.work)

## **Alicia Espinosa Alicia E Akademien**



Alicia är född och uppvuxen i Panama. Bodde under 6 år i Ryssland och kom till Sverige 1991. Hon är utbildad Civilingenjör från KTH och har arbetat många år på Sandvik i Sandviken. En stor passion för ledarskap- och personlig utveckling har lett till att hon tagit steget till att utbilda sig till coach och mental tränare hos bl.a. Skandinaviska Ledarhögskolan i Örebro, Proctor Gallagher Institute, Canada och Jack Canfield Group, USA. Alicia är egen företagare som tillhandahåller tjänster inom Ledarskapsutveckling, grupputveckling, coaching och föreläsningar.

Alicias föredrag handlar om att vi gör saker som vi inte vill göra, får resultat som vi inte vill ha och av någon underlig anledning fortsätter vi ändå att upprepa oss. De flesta av oss står inför samma utmaning varje dag och hon understryker, att det finns en enorm skillnad mellan vad vi vet och vad vi tror och att veta är inte tillräckligt. I denna föreläsning kommer hon att tala om varför vi gör dessa saker kontinuerligt hela tiden trots att det ger oss ett önskat resultat. Den här föreläsningen kan bli en vändpunkt för dig och med en mycket liten ansträngning från din sida, kan du mångfaldiga din effektivitet.

Alicias föredrag "Your Mind is Magic" är tisdag den 16 maj kl 12:20 – 12:55.

Alicia är målinriktad, lyssnande och står stadigt på jorden med sin djupa erfarenhet inom olika kulturer och språk. Hon strålar av livsglädje och har en unik förmåga att fånga upp och analysera komplexa situationer.

[achievinggreatnessinlife@gmail.com](mailto:achievinggreatnessinlife@gmail.com)

<https://www.facebook.com/pages/Alicia-E-Akademien/990817084395471?pnref=lhc>



## **Susanne Hellman Holmström Kattproblem.se Kattspecialisten**



Susanne jobbar som kattbeteenderådgivare, föreläsare, författare och företagscoach. Hon har eget företag och konsultar till olika företag som vill sticka ut i mängden och nå framgång. Hon får dem att tänka utanför lådan. Hon medverkar bl a i både TV och radio, är SVT 1 Gokvälls kattexpert sedan fem år tillbaka, P4 Kristianstads radioröst om katter, och svarar på kattfrågor i den populära damtidningen Året Runt.

Hennes föreläsning är en inspirationsföreläsning om hur du som företagare kan bli bättre på att sticka ut, bli modigare och nå hur långt som helst.

Susanne sprudlar av energi och livsglädje dessutom är hon en kvinna fast besluten om vad hon vill och hela tiden kommer nya utmanande ideer som ingen annan har tänkt på. Hennes kompetens är både djup och bred som hon generöst bjuder på.

Susannes föredrag "I mörkret är alla katter gråa" är på tisdag den 16 maj kl 14:30 – 15:10.

[Susanne@kattproblem.se](mailto:Susanne@kattproblem.se)

[www.kattproblem.se](http://www.kattproblem.se)

[www.facebook.com/kattproblem](https://www.facebook.com/kattproblem)

## **Dora Vig Bjon, Dorimax AB**



Dora Vig Bjon är egenföretagare, sedan 18 år tillbaka. Hon säljer glutenfri pasta till svenska matgrossister och apotek. Hon är utbildad sjuksköterska, ekonomiassistent, kock och Raw Food kock. Hon älskar laga mat och därför arbetar hon extra som kock på en kursgård i Södertälje. Hennes största intresse är att lära sig mer om hälsosam mat och föra sina kunskaper vidare.

Doras föredrag handlar om att det inte går att förvänta sig att vår kropp, som har utvecklats under flera tusen år ska anpassas efter trendiga dieter. Vår mat ska anpassas till vår kropp och matsmältning. Är vi uppbyggda av celler eller av bakterier? Dora förklarar hur vårt immunförsvar fungerar, varför man ska undvika vissa livsmedel och hur vi matar goda tarmbakterier. Hon ger goda råd om hur vi kan behålla och stärka vårt immunförsvar.

Doras föredrag "Är vi uppbyggda av celler eller av bakterier?" är på tisdagen den 16 maj kl 14:00 - 14:30.

Dora är en kvinna full av energi, karisma och kan verkligen entusiasmera sin publik. Hennes kompetens inom området är vida känt precis som hennes kokkonst.

[dora.vigbjon@gmail.com](mailto:dora.vigbjon@gmail.com)

[www.dorimax.se](http://www.dorimax.se)

[www.facebook.com/dorimax/?fref=ts](https://www.facebook.com/dorimax/?fref=ts)

## **Mia Wallgren WM Juridik AB**



Mia har specialiserat sig på arbetsrätt och har arbetat med kvalificerad juridik i många år, tidigare bl a i domstolar och vid Prövningsnämnden för stöd till kreditinstitut under förhandlingarna i Carnegieprocessen. Hon har även arbetat med regelgivning och förenklingar för företag inom Regelrådet/regeringskansliet och i samband därmed skrivit rapporten. Att tydliggöra gold-plating - ett bättre genomförande av EU-lagstiftning. Hennes företag bistår i frågor som ex arbets-, avtalsrätt och överlåtelser. Dessutom erbjuds föreläsningar/utbildningar inom ovanstående område bl a om arbetsgivarens ansvar för psykosocial arbetsmiljö och åtgärder.

Mia kommer att behandla ämnet Stresshjärnan – arbetsgivarens ansvar som tar upp om vad som

händer i hjärnan vid stress, vad man kan göra för att minska problemen och ansvaret som arbetsgivaren har mot bakgrund av nya regler våren 2016.

Allt utifrån ett juridiskt perspektiv. Deltagarna får kunskap om ansvar och kostnadseffektiva lösningar.

Mia Wallgrens föredrag är på onsdagen de 17 maj kl 09:00 - 09:40.

Mia besitter en unik förmåga att på ett enkelt sätt förklara komplicerad juridik för ökad förståelse. Hennes lugna framtoning strålar av hög kompetens och inger ett stort förtroendekapital.

[mw@wmjuridik.se](mailto:mw@wmjuridik.se)

[www.wmjuridik.se](http://www.wmjuridik.se)

[www.facebook.com/pages/WM-Juridik/722057074558317?pnref=about.work](https://www.facebook.com/pages/WM-Juridik/722057074558317?pnref=about.work)

## **Maria Johansson Cruz, Rosaleda Fastigheter**



Maria och hennes man tog över en fastighetsbyrå 2008 och tillsammans kämpade de på under krisens värsta år och klarade sig mycket bra tack vare Rosaleda Properties goda rykte och rekommendationer från såväl gamla som nya kunder.

Namnet Rosaleda Fastigheter kom till för att Skandinaverna som är en stor kundgrupp lättare skulle hitta dem.

Maria har bott i Torrevieja med sin familj sedan 8 år och hennes företag är specialiserad på fastigheter i Rosaleda-området i Torrevieja med fokus på genuina spanska bostäder med hög europeisk standard.

Marias föredrag "Real Estate Development" är på torsdagen den 18 maj kl 09:00 – 09:20 och kommer att handla om fastighetsutvecklingen på Costa Blanca och hur hon ser på framtiden.

Maria besitter en spetskompetens inom fastighetsbranschen och med sin förmåga att lyssna in kundernas behov kan hon med lätthet navigera kunderna till ett framtida och lyckat boende.

[maria@rosaledafastigheter.se](mailto:maria@rosaledafastigheter.se)

[www.rosaledafastigheter.se](http://www.rosaledafastigheter.se)

[www.facebook.com/rosaledafastigheter/?fref=ts](https://www.facebook.com/rosaledafastigheter/?fref=ts)

## **Mia Niemi MJ Vision – creative design | MJ Art – digital art**



Mia startade sin reklam- och webbyrå MJ Vision – creative design 2001, [www.mjvision.com](http://www.mjvision.com), och flyttade i augusti 2011 till Costa Blanca, Spanien, med sin familj. Hon arbetar med alla typer av datoriserad design; klassiska och funktionella hemsidor, logotyper, annonser, banners, visitkort, flygblad, broschyrer och andra tryckta produkter etc.

Hon skapar även enskilda illustrationer och bilder. Kunderna finns i Sverige och Spanien och består av små till medelstora företag.

Hennes vision är att utforma allt så att det ger en positiv upplevelse av god, visuell kvalitet och att tillfredsställa sina kunders behov och önskemål. Sedan 1998 har hon även arbetat med konstnärlig design, mestadels digital konst.

Mia kommer att tala om hur du höjer din säkerhet på Facebook – Enkla tips som ökar din digitala trygghet. Hon berättar vad vi bör tänka på som användare, hur vi kan använda Facebook smartare, säkrare och enklare.....

Mias föredrag "Datasäkerhet – Varför då?" är på onsdag den 17 maj kl 10:00 - 10:40.

Mias kompetens och professionalitet är beundransvärd. Hennes förmåga att läsa av kundernas behov är imponerande dessutom får hon snabbt fram ett utkast till kunden att bygga vidare på. Mia är väl förankrad i den digitala världen och har många värdefulla tips till oss vanliga Facebook-användare.

[info@mjvision.com](mailto:info@mjvision.com)

[www.mjvision.com](http://www.mjvision.com)

[www.facebook.com/mjvision.design](https://www.facebook.com/mjvision.design)



## **Samantha Zoe Biddles, Hospital Quiron Salud Torrevieja**

Director for International Public Relations Quironsalud Hospital Torrevieja



Hospital Quirónsalud Torrevieja (HQST) is an international centre of excellence with a dedicated team of highly qualified professionals and state-of-the-art technology. The hospital offers a whole host of medical specialities and has become a world-renowned multidisciplinary centre in the field of oncology and other medical and surgical specialities.

This private hospital is equipped with the most avant-garde technology within the Autonomous Community of Valencia. Since it was established more than fifteen years ago, over 400 people work daily to attend to the 200,000 inhabitants in the area of influence, the region

of Vega Baja, where foreigners make up more than 40% of the population.

Over 30% of the residents in Torrevieja are foreign and over half the population of the municipalities of Rojales (65%) and San Fulgencio (75%) is foreign, exceeding the average number of foreign residents with regard to the rest of Spain. The vast majority of the international residents are British, German, Scandinavian, Belgian and Dutch.

Samantha is going to tell us about Quiron's aims, strategy, innovation, implementation, featured healthcare milestones and much more. Her presentation is on Thursday May 18 at 09:40 – 10:10

[Samantha.biddles@quironsalud.es](mailto:Samantha.biddles@quironsalud.es)

[www.quironsalud.es/torrevieja](http://www.quironsalud.es/torrevieja)

[www.facebook.com/pages/Hospital-Quiron/590517024313117?fref=ts](https://www.facebook.com/pages/Hospital-Quiron/590517024313117?fref=ts)

## Robert Kirkhope, Pellicer & Heredia Abogados



*Robert Kirkhope from Scotland who has been successful informing communities about issues that affect them for 27 years.*

*He has lived in Spain since September 2013 and has presented to groups throughout Southern Spain and answered their many questions.*

*In Invest I Life conference, Robert will be able to discuss the options available regarding healthcare in Spain for non-Spanish visitors.*

*There are many stories about what options are available and he will be able to deliver the facts and allow the audience to make an informed decision regarding their future choices. Robert is also able to supply legal information if required as he works with Spains´ leading international solicitor.*

*Roberts' presentation "Business Insurances" is on Thursday May 18 at 12:20 – 13:00*

[robert.insurance@pellicerheredia.com](mailto:robert.insurance@pellicerheredia.com)

[www.pellicerheredia.com](http://www.pellicerheredia.com)

<https://www.facebook.com/abogadosalicante/?fref=ts>